



Уважаемые коллеги, родители и воспитанники!

Этот год был для нас временем новых достижений, радостных моментов и незабываемых событий. Мы смогли реализовать множество планов и проектов, приобрести новое оборудование, создать новую развивающую среду, укрепить наши традиции. Новый год – всегда ожидание чуда, волшебства и удивительных перемен. Пусть он принесёт вам удачу и благополучие. Желаю, чтобы в Ваших домах всегда царили счастье, радость и любовь.

Берегите себя и своих близких!

С Новым годом!

Директор Иванцова Н.П.



#ДекадаИнвалидов

Начало декабря традиционно отмечается как декада инвалидов, которая приурочена к Международному Дню инвалидов. В эти дни воспитанники Лангепасского реабилитационного центра традиционно принимают подарки и встречают гостей.

**3 декабря-
Международный день инвалидов**



#ДекадаИнвалидов
#НеделяДобра

Артисты ЦК «Нефтяник» пришли с игровой программой и новогодними подарками.

Юные волонтеры Детского сада №3 "Звездочка" из группы №13 «Свирелька» нарисовали плакат «Мир добрых

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ



#ДекадаИнвалидов
#НеделяДобра

сердец». Передали подарки для своих сверстников-детей, группы "Нежность": книги, настольные игры, воздушные шары и наборы для творчества.

Театральная студия творческого отдела «Наследие» ЦК «Нефтяник» показали ребятам спектакль «Говорят, под Новый год». Воспитанники окунулись в новогодние приключения и вместе с Шариком и Матроскиным, спасали Снегурочку, пели новогодние песни, танцевали!



Волонтеры "серебряного" возраста Лангепасского комплексного центра социального обслуживания провели для молодых инвалидов мастер-класс "Новогодняя елочка".

Еще одно важное событие Декады инвалидов—городская Спартакиада среди детей с ограниченными физическими возможностями. Всю неделю ребята соревновались по таким видам спорта, как: дартс, бочче, шаффлборд, джакколо и др.



Каждая новая встреча для детей-инвалидов и инвалидов молодого возраста очень важна, так как это расширяет их круг общения, способствует появлению новых друзей и интересов. От всей души хочется поблагодарить все коллективы и выразить надежду на продолжение дружбы и сотрудничества.

#День Округа

В рамках празднования 95-летия Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, в Лангепасском реабилитационном центре прошел ряд мероприятий. С воспитанниками групп дневного пребывания проведены познавательные, творческие и досуговые мероприятия. На тематических занятиях ребята познакомились с культурой, традициями, обычаями и фольклором одного из коренных народов севера – хантов, познакомились с традиционными хантыйскими праздниками, национальным жилищем, символикой орнамента, узнали, как называются различные предметы быта, научились играть в традиционные хантыйские игры.

На официальных страницах учреждения в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники» был организован онлайн-конкурс творческих работ, к 95-летию образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югра!



#Новый Год

В декабре в БУ «Лангепасский реабилитационный центр» проходили «Новогодние утренники», царил атмосфера добра, тепла, праздника и новогоднего чуда. В обновленном музыкальном зале, ярко украшенном новогодними декорациями, звучали веселые песни, новогодние стихи, зажигательные танцы в исполнении ребят и сказочных героев, 30 декабря в гости к воспитанникам пришли временно исполняющий полномочия главы города Лангепаса Степура В.И. и директор ТПП «Лангепаснефтегаз» А.А. Руденко

Снова в зале звучали новогодние песни, стихи и поздравления с Новым годом на разных языках от воспитанников Лангепасского реабилитационного центра. Гости подарили воспитанниками новогодние подарки! А ребята в ответ подарили - сувениры, сделанные своими руками. Искренние пожелания удачи в Новом году от первых лиц города Лангепаса, которые регулярно оказывают благотворительную помощь и поддержку учреждению, укрепляют у ребят и их родителей веру в будущее, надежду на исполнение заветной мечты.

Искренне благодарим администрацию города Лангепаса и коллектив ТПП "Лангепаснефтегаз", благотворительный фонд "ЛУКОЙЛ", артистов ЦК «Нефтяник» Вы всегда дарите ребятам незабываемые эмоции и создаете атмосферу радости и веселья. Огромная благодарность Молодой гвардии «Единой России» которые тоже пришли на праздник к воспитанникам с нужными подарками: настольными играми, канцелярскими принадлежностями и интересными книгами.



#Волонтерство

Сотрудники БУ

«Лангепасский реабилитационный центр» приняли участие в Акции «Подари чудо детям». На собранные сотрудниками средства закуплены сладкие новогодние подарки, которые совсем скоро найдут своих получателей – детей, проживающих на пострадавших территориях зоны специальной военной операции. Подарки переданы в Автономную некоммерческую организацию «Гуманитарный Добровольческий Корпус» для отправки по назначению.



Молодые инвалиды под руководством опытных наставников-волонтеров и специалистов учреждения приняли участие в акции «Новогодний подарок солдату». Новогодние открытки и письма с искренними пожеланиями, волшебная кукла-оберег "Акань", сделанные руками инвалидов молодого возраста, были аккуратно сложены в подарочные коробочки. Туда же добавили изготовленный и расфасованный ими травяной чай и сладости, предоставленные ИП Байдаровой Маридад Борисовной, Сафиуллиным Маратом Ринатовичем и депутатом Думы г. Лангепаса Гумеровым Ринатом Салимгареевичем. Подарки переданы в общественную организацию "Тепло от дома" для наших защитников СВО, а также в рамках участия в благотворительной инициативе «Коробка храбрости» для детей Донбасса и Луганска в муниципальный волонтерский штаб #МыВместе.



В рамках социальной занятости, на занятиях по социально-бытовой ориентировке, инвалиды молодого возраста изготовили сухарики для защитников, находящихся в зоне специальной военной операции. Такой заказ поступил от Лангепасского общественного объединения «Тепло от дома», частью которого являются наши специалисты. Всё учреждение принимало участие в акции: сотрудники и родители приносили хлеб, пустую тару для упаковки сухарей.

В рамках акции "Коробка храбрости" молодые специалисты ТПП "Лангепаснефтегаз" передали для воспитанников Лангепасского реабилитационного центра игрушки, наборы для творчества, настольные игры и канцелярские принадлежности. От всей души благодарим вас за доставленную радость детям, за ваши добрые сердца и теплоту души.



В рамках акции "Коробка храбрости" молодые специалисты ТПП "Лангепаснефтегаз" передали для воспитанников Лангепасского реабилитационного центра игрушки, наборы для творчества, настольные игры и канцелярские принадлежности. От всей души благодарим вас за доставленную радость детям, за ваши добрые сердца и теплоту души.

ПОБЕДЫ, УСПЕХИ, ДОСТИЖЕНИЯ

5 декабря –
Международный день волонтера



В честь Дня волонтера руководители Лангепасского реабилитационного центра вручили сотрудникам, активно занимающимся волонтерством: ДЕМИНОЙ МАРИНЕ ТИМОФЕЕВНЕ и ГУМЕРОВОЙ ГЮЗЕЛЬ ХАМЗОВНЕ благодарственные письма Ресурсного центра добровольчества сферы социального обслуживания Югры за личный вклад в развитие и популяризацию добровольческой деятельности.

10 декабря состоялась церемония вручения наград сотрудникам учреждения за успехи в работе, профессиональное мастерство в честь празднования Дня образования ХМАО-Югры. Благодарностью Депсоцразвития награждены 4 сотрудника: ЗУБРЕВА ИНЕССА ЮРЬЕВНА, КАШАПОВА РИММА РОБЕРТОВНА, КОВАЛЕНКО НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА, ХУДЯКОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА.



Воспитанники: Кодесников Ян, Куропаткина А., Шамрай А., Ямалетдинов П., Костенко А., Пугач В. под руководством инструктора по труду Деминой М.Т.. Приняли участие в IX Межрегиональном фестивале декоративно-прикладного творчества «Традиции народной культуры на кончиках пальцев» и стали лауреатами 1, 2 степени и участниками. На выставку-конкурс были представлены работы, выполненные в разных техниках из разных материалов.



Победителями онлайн-конкурса творческих работ, посвященном 95-летию образования Югры, который проходил в аккаунтах учреждения в социальной сети «ВКонтакте» и Одноклассники» стали:

ВЛАСОВ ДИМА, АХМЕТШИН ДАНИЭЛЬ, ЯМАЛЕТДИНОВ ПАВЕЛ.

Всем участникам были вручены призы и подарки, предоставленные БФ «Детский мир».

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ!



НЕ ДОВЕРЯЙТЕ СООБЩЕНИЯМ С НЕЗНАКОМЫХ НОМЕРОВ

Если Вам приходит информация от имени Вашего родственника о том, что у него COVID-19, он попал больницу и нужно срочно перевести деньги на указанный номер - не отвечайте на сообщение сразу. Передавайте родственнику уточните информацию.

ЗАЩИТИТЕ СВОИ ПОКУПКИ В ИНТЕРНЕТЕ

СVC/CVV код - это дополнительная защита Вашей карты. Он нужен только для оплаты покупок через Интернет. В период санэпиднадзора совершайте онлайн-покупки только на известных сайтах и через защищенное соединение. О безопасности контакта говорит изображение замка слева от адреса сайта.

НЕ ПУСКАЙТЕ НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ К СЕБЕ ДОМОЙ

Если в Вашу квартиру звонит человек и представляется сотрудником полиции/милиции (социальной службы) санэпидстанции и предлагает прививку/дезинфекцию от коронавируса - не открывайте ему дверь. Сначала позвоните в названую им организацию и уточните, направляли ли к Вам этого сотрудника.

ВОСПРИНИМАЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ КРИТИЧЕСКИ

Если Вам сообщают о единовременной выплате от государства, как мере поддержки в период пандемии коронавируса, не отвечайте и не переводите деньги - это условия мошенников. Обратитесь на единую горячую линию 8-800-200-01-12.

НЕ ОТДАВАЙТЕ СВОИ ДЕНЬГИ МОШЕННИКАМ

Не отвечайте на электронные письма или SMS-сообщения от имени официальных организаций или благотворительных фондов с просьбой о пожертвованиях. Мошенники часто используют такие приемы.

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

НЕ РАЗГОВАРИВАЙТЕ С МОШЕННИКАМИ

Если Вам звонят и представляются сотрудниками банка и предлагают «кредитные каникулы» - лучше прервите разговор. Со всеми предложениями банка Вы можете ознакомиться на его официальном сайте или получить информацию по номеру телефона указанному на Вашей банковской карте.

ЗАВЕДИТЕ ОТДЕЛЬНУЮ КАРТУ ДЛЯ ПОКУПОК

Совершайте удаленные финансовые операции через отдельную карту не привязанную к основному счету. Переводите на карту небольшие суммы для совершения платежей. Очень легко через приложение банка открыть виртуальную карту и пополнить ее непосредственно перед оплатой товаров и услуг через Интернет.

СОВЕРШАЙТЕ ПОКУПКИ В ПРОВЕРЕННЫХ МЕСТАХ

Если Вам предлагают приобрести товары первой необходимости или средства защиты от коронавируса - не поддавайтесь на условия аферистов. Уточните информацию в официальных источниках.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ

Если Вам сообщают о выигрыше в лотерею, переводите неустойчивые блокировки банковской карты, неустойчивой единовременной выплате от государства - не выполняйте указания! Подробные сообщения - распространяемые условия мошенников.

защитите себя и своих близких



Первая помощь при обморожении и переохлаждении.

На зимнем холоде можно себе что-нибудь обморозить и не заметить этого.

Входя в дом с мороза, постучим носком о пятку - так проверяем, не потеряли ли чувствительность пальцы ног. Если потеряли - не снимаем обувь в помещении минут 15-20. Присядем, срочно выпьем горячий сладкий чай.

«Примороженные» ноги наверняка начнут болеть. Терпим. Снимаем носки и обувь, только когда боль притихнет. Посмотрим и пощупаем. Щупаем - чувствительность не пропала. Смотрим - нет ли покраснения или посинения кожи. Если нет, растираем стопу большим пальцем от пальцев ноги к колену. Перед этим обработаем руки и стопы спиртом или водкой.

Но вот если замерзшие места потеряли чувствительность... Если кожа там бледная, холодная и твердая на ощупь... И если тем более на лодыжке не прощупывается пульс... Тогда: обернем ноги теплой повязкой или одеялом, примем 1-2 таблетки анальгина, пьем сладкий горячий чай и ОБЯЗАТЕЛЬНО обращаемся к врачу.

Переохлаждение - опасное состояние организма. Сперва начинается озноб, человека бросает в дрожь. Потом ощущение холода может пройти. Но сознание человека затуманивается. Он становится заторможенным, могут появиться апатия, бред, галлюцинации.

Температура тела понижается. Бледнеют или синеют губы. Тогда с жертвой переохлаждения надо поступить так: тепло укутать, дать выпить или съесть что-нибудь. Быстрее (не более чем через час) доставить в теплое помещение.

В теплом помещении - пострадавшего немедленно раздеть, поместить в ванну с теплой водой (до 35-40 градусов - не больше!). Или - обложить пострадавшего теплыми грелками той же температуры в нескольких местах. После ванны - тепло укутать или одеть. Вызвать врача. Продолжать давать теплое питье.

С сайта МЧС России <http://www.mchs.gov.ru/>

Правила безопасности зимой

Одежда зимой должна быть многослойная. Зимняя одежда ни в коем случае не должна быть тесной, потому что в этом случае нарушается правильное кровообращение.

Как согреться на морозе?

Самое важное на морозе - это движение. Чем активнее двигаться на морозе, тем лучше тело согревает само себя. Как только начинает ощущаться оковывание или похолодание конечностей, желательно сразу же начать активное движение, пока еще не больно это делать.

В противном случае оковывание будет быстро нарастать, в связи с чем способность к движению будет падать.

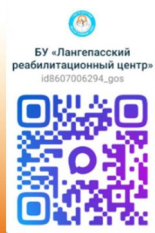
1. Перед выходом на мороз нанесите на кожу открытых поверхностей (в основном, лицо) специальный крем от мороза желательно не позднее, чем за полчаса до выхода на мороз. Ни в коем случае нельзя пользоваться увлажняющими кремами и средствами, потому что в их состав входит вода, которая замерзает на морозе.
2. Нельзя брать голыми руками за металлические поверхности на морозе.
3. Когда лицо начнет замерзать от мороза и холода, можно растереть его сухой поверхностью рук. Еще лучше просто мимически подвигать различными лицевыми мышцами, чтобы кровь начала активнее согревать область лица.
- Нельзя растирать лицо снегом или тканью перчаток/варежек, ими можно повредить кожу и занести инфекцию в образовавшиеся ранки.
4. При возвращении с мороза в теплое помещение нельзя сразу подвергать поверхность замерзших частей тела воздействию прямого источника тепла (батареи, горячая вода, радиаторы, обогреватели и т.д.). В таких случаях, при быстром нагреве замерзшей поверхности кожи возможны серьезные повреждения и даже ожоги. Отогреваться от мороза нужно постепенно. Лучше всего лечь под одеяло и выпить горячего чая. В морозы, лучше воздержаться от поездок на дальние расстояния и не брать в поездки детей.

Пешеходам при переходе проезжей части дороги следует быть внимательными. Капюшоны, шарфы, большие воротники, клубы пара от машин могут значительно ограничить обзор. **Берегите себя!**

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Наше учреждение теперь
есть в MAX!
Подписывайтесь на наш канал, чтобы
быть в курсе новостей первыми!

<https://web.max.ru/-69579059000666>

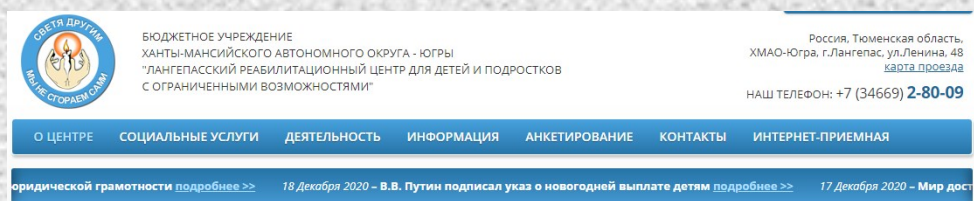


MAX запустил [Цифровой ID](#) — аналог бумажных документов в формате QR-кода, который позволяет подтверждать возраст, статус студента и многодетного родителя. В Цифровом ID реализован [быстрый доступ к основным документам](#) пользователя: от паспорта, ИНН и СНИЛС до ОМС, водительского удостоверения и свидетельства о рождении ребенка.

Устанавливайте MAX по ссылке: vk.cc/cNty7y.

НАМ ОЧЕНЬ ВАЖНО ВАШЕ МНЕНИЕ!

Отзыв о деятельности учреждения можно оставить в «Книге отзывов», на официальном сайте учреждения в разделе «Интернет-приемная», на официальном сайте Басгов, на официальных аккаунтах учреждения в соцсетях: ВКонтакте, Одноклассники



Для чего существует bus.gov.ru – официальный сайт для размещения информации о государственных учреждениях

На официальном сайте bus.gov.ru Вы можете найти информацию о нужном учреждении, посмотреть результаты независимой оценки качества, а также ознакомиться с перечнями (классификаторами) государственных и муниципальных услуг.

Сайт bus.gov.ru позволяет сравнивать учреждения между собой. При этом вам будет предложено сравнить все сведения либо только различающиеся.

Приглашаем вас познакомиться с возможностями сайта bus.gov.ru.

